

杏仁

半兩去皮尖

蜀椒

壹分

附子

炮去皮

細辛

各壹分半千
金作各陸銖

右四味切以酢五合漬一宿明旦以豬脂五兩

一作

合煎之附子色黃膏成去滓待冷以塗絮導於鼻

中日再又摩顙上

治小兒口瘡不能吮乳方

大青

叁分
黃連 貳分

右二味咬咀以水三升煮取一升二合一服一合

日再夜一

又方

取礬石如雞子大置酢中研塗兒足下三七遍立愈

治小兒重舌方

取三屠家肉各如指許大切摩舌上兒立能乳便

啼

千金作二
屠家肉

又方

衣魚燒作灰以傅舌上

又方治重舌舌強不能收唾者

取鹿角末如大豆許安舌上日三即差

千金作
舌下

又方

取蛇皮燒灰末和大酢以雞毛取之以掠舌上日

三遍

千金作舌下

治小兒重舌舌生瘡涎出方

以蒲黃傅舌上不過三度愈

又方

取田中蜂房燒灰以醇酒和傅咽喉下立愈

治小兒咽痛不得息若毒氣盛便咽塞及毒攻咽喉

方

生薑切 升麻

射干各貳兩 橘皮壹兩

右四味咬咀以水六升煮取二升去滓分三服亦

治大人

治小兒喉痺咽腫方

以魚膽二七枚和竈底黃土以塗咽喉立差

雀矢丸主小兒卒中風口噤不下一物方

取雀矢如麻子大丸之飲服卽愈大良雞矢白亦良

治小兒數歲不行方

葬家未閉一作開 戶時盜取其飯以哺之不過三日

即行勿令人知之

治小兒食土方

取肉壹觔以繩繫曳地行數里勿洗火炙噉之不食土矣

治小兒遺尿方

瞿麥

龍膽

石韋

皂莢

炙去皮子

桂心

各半兩

人參

雞腸草

各壹兩

車前子

伍分

右八味末之煉蜜和先食服如小豆五九日三加至六七丸一作食後服

治小兒羸瘦有虵蟲方

藿蘆

各兩

黍米汁

貳升

右二味切藿蘆以內泔中以水三升五合煮取二

升五歲兒服五合日三服兒大者服一升

千金不

米貳合共煮米熟去滓服

治小兒三蟲方

雷丸

芎藭

右二味等分爲散服一錢七日三服

治小兒陰瘡膿水出方

濃煮狼牙汁洗之愈

治小兒氣癩方

土瓜根

芍藥

當歸

各壹兩

右三味咬咀以水二升煮取一升服五合日二服

治小兒狐疝傷損生癰方

桂心

參分

地膚子

貳兩半

白朮

伍分千金作壹兩拾捌銖

右三味末之煉蜜和丸白酒服如小豆七九日三服亦治大人

又方

芍藥

茯苓

各參分

大黃

防葵

各半兩

半夏

桂心

蜀椒

汗

乾薑

各壹分

右八味末之煉蜜和如大豆每服一丸日五服可加至三九千金無乾薑

治小兒核腫壯熱有實方

麝香

參銖

大黃

前胡

各壹兩

黃芩

甘草

各半兩炙干金作參分

青木香

甘遂

石膏

各參分碎

右八味咬咀以水七升煮取一升九合每服三合日四夜二服

治小兒誤吞針方

吞磁石如棗核大針立下

論曰文王父母有胎教之法此聖人之道未及中庸是以中庸養子十歲以下依禮小學而不得苦精功程必令兒失心驚懼及不得苦行杖罰亦令兒得癩

癩此事大可傷悼但不得大散大漫令其志蕩亦不得稱讚聰明尤不得誹毀小兒十一以上得漸加嚴教此養子之大經也不依此法令兒損傷父母之殺兒也不得怨天尤人

眼病第三

合一百三十三方
灸法二首論十首

真珠散主目瞤覆瞳睛不見物方

上光明朱砂

半兩

貝子

伍枚炭火燒末
之千金作貝齒

衣中白魚

柒枚炙

乾薑末

半分

右四味研成粉以熟帛三篩爲散仰卧遣人以小指爪挑少許傳眼中差亦主白膚瞤

千金名
蕩風散

七寶散主目瞤經年不愈方

琥珀

白珍珠

珊瑚

決明子

紫貝

石膽

馬珂

各壹分

朱砂

貳分

蕤仁

半兩

右九味下篩極細傳目中如小豆日三大良

礬石散主目瞤及努肉方

礬石上上白者末內如黍米大於瞤上及努肉上即令淚出以綿拭之令得惡汁盡日一其病逐惡汁出盡日日漸自薄便差好上上礬石無過絳礬色明淨者慎如療眼常法也

去瞽方

貝子

拾枚燒灰

右一味搗篩取如胡豆著瞽上日再正仰卧令人傳之如炊一石米久乃拭之息肉者加珍珠如貝子等分研如粉

治眼漠漠無所見决明洗眼方

决明子

貳拾伍枚千金作壹合

蕤仁

秦皮

黃連

宣州者佳各半兩千金作各拾捌銖

螢火蟲

朱枚

右五味以水八合微火煎取三合冷以綿注洗目

日三度

治五藏客熱上熏

一作衝

眼外受風寒令眼病不明方

地膚子

半兩千金作貳合

栢子仁

壹合半

大黃

貳兩

决明子

伍合

瓜子仁

蕤仁

茺蔚子

青葙子

蒺藜子

各貳合

兔絲子

壹合千金

作貳合

黃連

壹兩半宣州者

細辛

伍合千金壹兩陸銖

桂心

朱分

螢火

壹合千金作陸銖

右一十五味搗篩煉蜜和丸如梧子每服十五丸

食後日三服

治肝膈上大熱目暗不明方

升麻

大青

黃蘗

各叁兩

射干

生玄參

肆兩

薔薇根白皮

各肆兩

蜜

壹升

右七味咬咀以水七升煮取一升半去滓下蜜兩沸細細含咽之

治眼暮無所見方

豬肝

壹具

右細切以水一斗煮取熟置小口器中及熟以目臨上大開勿閉也冷復溫之取差爲度

治熱病差後百日内食五辛目暗方

以鯽魚作臠熏之如前法良

兔肝散主失明方

兔肝

炙

石膽

貝齒

芒硝

麋仁

黃連

礬石

燒

松葉

螢火

菊花

地膚子

決明子

各壹分

右一十二味食後爲散服半錢七不知稍稍加服藥不可廢若三日停則與不服等愈後仍可常服之

治風痰膏滿眼赤闇方

決明子

竹葉

千金貳兩

杏仁

去皮尖雙仁熬

防風

黃芩

枳實

炙千金貳兩

澤瀉

各叁兩

芍藥

柴胡

去苗

梔子仁

各肆兩一方無千金作貳兩

細辛

芒硝

各貳兩

右一十二味咬咀以水九升煮取二升半去滓分

三服

千金有大黃肆兩升麻貳兩無芒硝防風細辛名瀉肝湯

眼暗方

蔓菁子

壹斗

右一味淨淘以水四斗煮自旦至午去汁易水又煮至晚去汁易水又煮至旦暴乾以布袋貯之一度搗三升以粥汁服三方寸七日三服美酒等任性所便

補肝湯主肝氣不足方

甘草

炙

黃芩

人參

桂心

各貳兩

右四味咬咀以水六升煮取二升去滓分三服

瀉肝湯主臟中痰實熱衝眼漠漠闇方

苦竹根

捌兩

半夏

肆兩洗

乾薑

茯苓

枳實

白朮

各叁兩

杏仁

去皮尖兩仁

乾地黄

各壹兩

細辛

甘草

炙各貳兩

右一十味咬咀以水一斗二升煮取二升七合去

滓分三服

瀉肝湯主漠漠無所見或時痛赤腹有痰飲令人眼

闇方

大黃

白朮

各貳兩

甘草

炙

芍藥

當歸

茯苓

桂心

人參

黃芩

細辛

各壹兩半

生薑

參兩切

半夏

肆兩洗

右一十二味咬咀以水一斗煮取三升分四服

補肝湯主肝氣不足兩脇拘急痛寒熱目不明并婦

人心痛乳癰膝脛熱消渴爪甲枯口面青肝方

甘草

炙

防風

各參兩

大棗

貳拾枚擘

烏頭

炮

細辛

栝子仁

茯苓

各貳兩

蕤仁

桂心

各壹兩

右九味咬咀以水八升煮取三升分三服

蕪菁子主明日益肌膚方

蕪菁子

參升

右一味淨淘著水煮二十沸出著水盆中淘之令

水清接取以別釜煮之水盡即添益時嘗看味美

漉出暴乾搗篩酒飲等任意和服三方寸七日惟

服七合飽食任性酒服服無限時慎生冷百日身

熱瘡出不久自差

治青盲方

長尾蛆淨洗暴乾作末內眼中差

決明丸主眼風虛勞熱暗運內起方

石決明

石膽

光明砂

芒硝蒸

空青

黃連不用蘆

青葙子

決明子以苦酒漬

經三日暴乾

蕤仁

防風

鯉魚膽

細辛

右一十二味等分搗密絹篩石器研令極細以魚

膽和丸如梧子暴乾研碎銅器貯之勿洩每取黃

米粒大內皆中日一夜一稍稍加以知爲度

補肝丸主明目方

地膚子

藍子

蒺藜子

車前子

兔絲子

瓜子

茺蔚子

各貳合黃連壹兩半

青葙子

壹兩合大黃貳兩

決明子

細辛

螢火蟲

各伍合

桂心伍分

右一十四味擣篩煉蜜和丸飲服如梧子十五丸

可加至二十九慎熟麪食生冷酢滑油蒜猪雞魚

蕎麪黃米眼暗神方也

治目赤痛方

雄黃

千金作壹銖

細辛

乾薑

各壹銖

黃連

肆銖三味千金各貳銖

右四味細篩如粉綿裏釵股以唾濡頭注藥內大
皆頭急閉目目中淚出須臾自止勿將手近帛抱

勿用冷水洗

又方

雄黃

乾薑

黃連

礬石

各壹分
燒半日

右四味合用之如前方可加細辛一分

治目赤口乾唇裂方

石膏

壹觔
碎

生地黃汁

赤蜜

各壹
升

淡竹葉

切伍
升

右四味以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清
煮石膏取一升半去滓下地黃汁兩沸下蜜取三
升細細服之

治赤眼方

取杏仁肆拾玖顆末之絹袋裏飯底蒸之熱絞取
脂以銅青胡粉各如大豆乾薑鹽各如半大豆熟
研之以雞毛沾取掠眼中皆頭日二不過三度差
赤眼方

杏仁脂

壹合
綠鹽如棗
核大

印成鹽

參顆

右三味取杏仁脂法先搗杏仁如脂布袋盛蒸熱
絞取脂置密器中內諸藥直坐著其蜜蓋二七日
夜卧注目四眥不過七度差止

治赤眼不問久遠方

硃砂

參兩

右一味以酢漿埵器中浸日中暴之二三日藥著器
四畔乾者取如粟大夜著兩背頭不過三四度永
差并石鹽石膽等尤佳

治眼赤運白膜醫方

麻燭一尺薄批豬脂裹使匝然燭以銅器承取脂
內藜仁參拾枚研胡粉少許合和令熟夜內兩背
中

又方

枸杞汁洗目日五度良煮用亦得

治赤眼方

石膽

麝仁

綠鹽

細辛

各壹兩

生驢脂

壹合

右五味爲末以乳汁和夜點兩背

治眯目不明方

椎羊鹿筋擘之如筋法內筋口中熟嚼擘眼內
著瞳子臉上以手當臉上輕按之若有眯者二七
過按便出之視眯當著筋出來卽止未出者復爲
之此法常以平旦日未出時爲之以差爲度出訖
當以好蜜注四背頭鯉魚膽亦佳若數按目痛可
間日按之

鼻病方

治鼻不利香膏方

當歸

薰草

一方用木香

通草

細辛

麝仁

各參分

芎藭

白芷

各半兩

羊髓

肆兩

右八味切合煎微火上三上三下以白芷色黃膏成去滓取如小豆大內鼻中日三先患熱鼻中赤爛者以黃芩梔子代當歸細辛

治鼻中窒塞香膏方

白芷

芎藭

各半兩

通草

千金上參味各參分

當歸

各壹分

細辛

薰草

各貳分千金作莽草

辛夷仁

伍分千金上三味各伍分

右七味切以苦酒漬一宿以不中水豬肪一升煎三上三下以白芷色黃膏成去滓綿沾取棗核大內鼻中日三一方加桂心拾捌銖

治鼻鼈方

通草

細辛

附子

各壹分炮去皮

右三味下篩蜜和綿裹少許內鼻中良

治鼻中息肉通草散方

通草

半兩

礬石

壹兩燒

真珠

壹銖千金貳味各壹兩

右三味下篩撚綿如棗核取藥如小豆著綿頭內

鼻中日三度

一方有桂心
細辛各壹兩

治鼽鼻鼻中息肉不得息方

礬石

燒

藜蘆

各半兩千金
作各陸銖

瓜蒂

貳柒枚

附子

半兩炮

右四味各搗下篩合和以小竹管取藥如小豆大
內孔中吹之以綿絮塞鼻中日再以愈為度

一方
加葶

治鼻中息肉塞鼻不得喘息方

取細辛以口濕之屈頭內鼻中傍內四畔多著日
十易之滿二十日外以葶藶子壹兩松蘿半兩二

味搗篩以綿薄裹如棗核大內鼻中日五六易之
滿二十日外以吳白礬上上者二兩內瓦杯內相
合令密置窑中燒之待瓦熟取搗篩以面脂和如
棗核大內鼻中日五六易盡更和不得頓和二十
日外內差慎行作勞及熱食并蒜麪百日
治鼽鼻有息肉不聞香臭方

瓜蒂

細辛

各半兩

右二味為散絮裹如豆大塞鼻中須臾即通

羊肺散主鼻中息肉梁起方

羊肺

壹具
乾之

白朮

肆兩

菴蓉

通草

乾薑

芎藭

各貳兩

右六味爲散食後以粥汁服五分七日二服加至方寸匕

論曰凡人徃徃有鼻中肉塞眠食皆不快利不得鼻中出息俗方亦衆而用之皆無成効惟見本草云雄黃主鼻中息肉此言不虛但時人不知用雄黃之法醫者生用故致困斃曾有一人患鼻而不得喘息余以成鍊雄黃日內一大棗許大過十日肉塞自出當時卽得喘息更不重發其鍊雄黃法在仙丹方中具有之宜尋求也斯有神驗

口病方

凡口瘡忌食鹹膩及熱麪乾棗等宜純食鹽菜三日卽善

凡口中面上生息肉轉大以刀決潰去膿血自愈治積年口瘡不差薔薇湯方

薔薇根壹升

右一味以水七升煮取三升去滓含之久久極卽吐之定更含少少入咽亦佳夜未睡已前亦含之三日不差更令含之差爲度秘驗勿傳也

治口中瘡身體有熱氣痲痺薔薇丸方

薔薇根

黃芩

鼠李根

當歸

葛根

白斂

栝蒌根

千金作貳兩

石龍芮

黃蘗

黃耆

芍藥

續斷

黃連

各壹兩

右一十三味爲末煉蜜和丸如梧子服十九日三

千金無黃連

治熱病口爛咽喉生瘡水漿不得入膏方

當歸

射干

升麻

各壹兩

附子

半兩炮去皮

白蜜

肆兩

右五味切以豬膏四兩先煎之令成膏下著地勿

令大熱內諸藥微火煎令附子色黃藥成絞去滓

內蜜復上火一兩沸令相得盛器中令凝取如杏

子大含之日四五遍輒咽之差

治口中瘡咽喉塞不利口燥膏方

豬膏

白蜜

各壹觔

黃連

壹兩切

右三味合煎去滓攪令相得含如半棗大日四五

夜二

治口吻生白瘡名曰鷺吻瘡方

取新炊餽下飯訖以口兩吻銜餽脣乘熱挂兩口

吻二七下差

口傍惡瘡方

亂髮灰

故絮灰

黃連末

乾薑末

各等分

右四味合和爲散以粉瘡上不過三遍

治口臭方

濃煮細辛汁含之久乃吐却三日當愈

又方

井華水三升嗽口吐廁中良

又方

橘皮

伍分千金作貳拾銖

木蘭皮

壹兩

桂心

貳分千金作拾

銖捌

大棗

肆拾枚去核蒸之去皮千金作貳拾枚

右四味末之以棗肉丸如梧子服二十九日二服

稍加至三十丸

一方有芎藭拾捌銖

又方

桂心

甘草

各等分

右二味細末以三指撮許酒服二十日香

又方

蜀椒

汗

桂心

各等分

右二味服如前方

治口乾方

猪脂若羊脂如雞子大擘之苦酒半升漬一宿絞

取汁含之

又方

石膏

伍合碎

蜜貳升

右二味以水三升煮石膏取二升內蜜煮取二升去滓含之如棗核大咽汁盡更含之

又方含一片梨卽愈夜睡當時卽定

又方

羊脂

雞子酒半升

大棗

柒枚擘

右三味合漬七日取棗食之差

又方

禁夜勿食酸食及熱麪

治口卒噤不開方

擣附子末內管中強開口吹口中良

唇病方

緊唇方

以亂髮蜂房及六畜毛燒作末傅瘡上豬脂和亦佳

又方

緊卷故青布燒令然安斧上取熱汁塗之并治瀝

唇

治唇黑腫痛癢不可忍方

取四文大錢於磨石上以臘月豬脂磨取汁塗之
不過數遍卽愈

又方

以竹弓彈之出其惡血卽差

齒病方

含漱湯主齒痛方

獨活

黃芩

芎藭

二味千金作貳兩

當歸

各參兩

細辛

畢撥

各貳兩

丁香

壹兩

右七味咬咀水五升煮取二升半去滓含漱之食

頃乃吐更含之一方有甘草貳兩

又方

含白馬尿隨左右含之不過三口差

治齒痛方

腐棘針貳百枚

右一味以水二升煮取一升含漱之日四五度差

又方

取死曲蟾末傅痛處卽止

治齒痛方

夜向北斗手拓地灸指頭地呪曰蝎蟲所作斷木

求風蟲所作灸便休疼痛疼痛收卽差

又方

人定後向北斗呪曰 北斗七星三台尚書某甲
患斷若是風斷閉門戶若是蟲斷盡收取急急如
律令再拜三夜作

治牙疼方

蒼耳子

伍升

右一味以水一斗煮取五升熱含之疼則吐吐復
含不過三劑愈無子莖葉皆得用之

又方

莽草

伍兩

右一味以水一斗煮取五升含漱之一日令盡

又方

內藜蘆末於牙孔中勿咽汁神良

又方

取門上莖樛燒取滿汁少少內孔中以蠟固之

針牙疼方

隨左右邊疼手大指次子掌間入一寸氣絕補三
十九息

灸牙疼方

取桑東南引枝長一尺餘大如匙柄齊兩頭口中
柱著痛處牙上以三姓火灸之呪曰 南方赤帝
子教我治蟲齒三姓灸桑條條斷蝎蟲死急急如
律令大効

治蟲食齒疼痛方

閉口細書曰南方赤頭飛來入

某姓名

裂齒裏今

得蝎蟲孔安置耐居止急急如律令小牋紙內著
屋柱北邊蝎蟲孔中取水一杯禹步如禁法還誦
上文以水沃孔以淨黃土泥之勿令洩氣永愈

治蟲食齒根肉黑方

燒腐棘取脂塗之十遍雄黃末傅卽愈若齒黑者
以松木灰揩之細末雄黃塗斷百日日再塗之七
日慎油豬肉神効

治蟲齒方

以檐一枚令病人蹲坐橫檐於膝上引兩手尋使
極住手伸中指灸中指頭檐上三壯兩頭一時下
火病人口誦呪曰噉牙蟲名字鵲莫噉牙莫噉骨
灸人亦念之

齒根腫方

松葉

壹握

鹽

壹合

好酒

叁升

右三味煎取一升含之

齒根動痛方

生地黄

獨活 各參兩

右二味切以酒漬一宿含之

又方

常以白鹽末封齒斷上日三夜一

又方

扣齒二百下日一夜二卽終身不發至老不病齒
治齒牙根搖欲落方

生地黄大者一寸綿裹著牙上嚼咽汁汁盡去之

日三卽愈可十日含之更不發也

治齒根空腫痛困敝無聊賴方

獨活

肆兩酒參升

右二味於器中漬之塘火煨之令煖稍稍沸得減
半去滓熱含之不過四五度

又方

取地黄如指大長一寸火炙令大熱著木椎之以
綿裹著齒上嚼之咽汁盡卽三易差止

又方

燒松栢槐枝令熱挂病齒孔須臾蟲緣枝出

治牙斷疼痛方

杏仁

壹百枚去皮尖兩仁

鹽末

方寸匕

右二味以水一升煮令沫出含之味盡吐却更含不過再三差

治牙車急口眼相引舌不轉方

牡礪

熬

伏龍肝

附子

炮去皮

礬石

燒

右四味等分末之以白酒和爲泥傅其上乾則塗之取差止

治齒齲方

切白馬懸蹄如米許以綿裹著痛處孔中塞之不

過三度

治齒血出不止方

刮生竹茹貳兩酢漬之令其人解衣坐乃別令一人含嚙其背上三過并取竹茹濃煮取汁勿與鹽適寒溫含漱之終日爲度

治失欠頰車脫口開張不合方

以一人捉頭著兩手牽其頤以漸推之令復入口中安竹筒如指許大不爾嚙傷人指

舌病方

治舌卒腫如吹豬胞滿口溢出氣息不通須臾不治

殺人方

急以指刮破舌兩邊潰去汁卽愈亦可以鉞刀於

前決破之

千金云兩邊破之

又方

以苦酒一升煮半夏壹拾枚令得八合稍稍含漱吐之半夏戟人咽喉須熟洗去滑滑盡用之勿咽汁也加生薑壹兩佳

治舌上黑有數孔出血如湧泉此心藏病也方

戎鹽

黃芩

黃蘗

大黃

各伍兩

人參

桂心

各貳兩

甘草

壹兩炙千金作貳兩

右七味末之煉蜜和丸飲服十丸如梧子日三服仍燒鐵烙之

治舌卒腫起如吹胞狀滿口塞喉氣息欲不復須臾不治殺人治之方

以刀鋒決兩邊第一大脉出血勿使刺著舌下中央脉血出不止殺人如上治不愈或血出數升則燒鐵篋令赤熨瘡數過以絕血也

又方

含甘草汁佳

喉病方

治喉卒腫不下食方

韭壹把擣熬傅之冷卽易之佳

又方

含荊瀝稍稍咽之

又方

含上好酢口舌有瘡亦佳

治喉痺嚥唾不得方

半夏

右一味細破如棋子拾肆枚雞子壹枚扣其頭如栗大出却黃白內半夏於中內酢令滿極微火上煎之取半小冷飲之卽愈

喉痺方

取附子壹枚去皮蜜塗火炙令乾復塗蜜炙須臾含之咽汁愈

又方

含蜀升麻壹片立愈

治喉痺方

以繩纏手大指刺出血一大豆以上差小指亦佳

治馬喉痺方

燒馬蘭根灰一方寸匕燒桑枝瀝汁和服

治咽痛不得息若毒氣哽咽毒攻咽喉方

桂心半兩杏仁壹兩去皮尖熬之

右二味爲散以綿裹如棗大含咽其汁

又方

刺手小指爪文中出血卽愈逐左右刺出血神秘立愈

治尸咽語聲不出方

酒各壹升酥乾薑拾兩末之

右三味酒二合酥一匙薑末一匕相和服之日三食後服之亦治肺病

治尸咽咽中癢痛吐之不出咽之不入如中蠱毒方

含生薑五十日差

治咽中腫垂肉不得食方

先以竹筒內口中熱燒鐵從竹中挂之不過數度愈

治懸癰垂下暴腫長方

乾薑半夏等分末少少著舌本半夏洗之如法用又方

鹽末以筋頭張口挂之日五自縮

治噎方

酥蜜生薑汁合一升微火煎二沸每服二棗許內酒中溫服

又方

以手巾布裹脊杵頭糠拭齒

耳病方

治耳聾方

生地黄

極麤大者壹兩半

杏仁

燒令黑

巴豆

各柒枚去皮熬

色令紫

印成鹽

兩顆

頭髮

鷄子大炙之

右五味搗作末以髮薄裹內耳中一日一夜若少損卽去之直以髮塞耳耳中黃水及膿出漸漸有

効不得更著若未損一宿後更內一日一夜還去藥一依前法

治勞聾氣聾風聾虛聾毒聾如此久聾耳中作聲補腎治五聾方

山茱萸

乾薑

巴戟天

芍藥

澤瀉

桂心

兔絲子

黃耆

乾地黄

遠志

去心

蛇床子

茯苓

石斛

當歸

細辛

菰蓉

牡丹皮

人參

甘草

炙

附子

炮去皮各貳兩

防風

壹兩半

菖蒲

壹兩

羊腎

貳枚

右二十三味搗篩煉蜜和丸如梧子大食後服十五丸日三加至三四十丸

又方

草麻仁

伍分千金伍分

杏仁

去皮尖

菴仁

去皮尖

蠟

千金捌分

菖蒲

磁石

各壹兩

巴豆仁

壹分去皮

熬心

石鹽

叁分

附子

炮

通草

各半兩千金作叁分

薰陸香

壹分松脂

貳兩半

右一十二味先擣諸草石等令細別擣諸仁如脂加松脂及蠟合擣數千杵令可丸乃止取如棗核大綿裹塞耳一日四五度出之轉捻不過三四度

日一易之

又湯方

磁石

肆兩

牡荊子

一云牡蠣

生薑

切

甘草

炙

山茱萸

芎藭

茯苓

橘皮

白芷

枳實

各貳兩炙

地骨皮

石菖蒲

天門冬

各貳兩去心

竹瀝

貳升

千金有土瓜根貳兩

右一十四味咬咀以水八升煮取減半下竹瀝煮取二升半分為三服五日服一劑三劑後乃著散又散方

石菖蒲

山茱萸

土瓜根

白歛

牡丹皮

牛膝

各貳兩

磁石

肆兩

右七味搗篩爲散綿裹塞耳日一易仍服大三五七散一劑

又方

硫黃

雌黃

右二味等分末之綿裹塞耳數日聞聲

又方

以童子尿灌耳中三四度差

赤膏主耳聾齒痛方

丹參

伍兩

蜀椒

貳升

大黃

芎藭

白朮

細辛

乾薑

各壹兩

大附子

炮去皮

巴豆

各拾枚
去皮

桂心

肆寸

右一十味切以淳苦酒漬一宿內成煎豬膏參飭著火上煎三上三下藥成去滓可服可摩耳聾者綿裹內耳中齒冷痛著齒間諸痛皆摩若腹中有病以酒和服如棗許大咽喉痛吞如棗核一枚

治二十年聾方

成煎雞肪

伍兩

桂心

千金作拾捌銖

野葛

各貳兩
金作陸銖

右三味切於銅器內微火煎三沸去滓密貯勿洩

千金翼方
以葦筒盛如棗核大火炙令少熟欹卧傾耳灌之
如此十日聾自出大如指長一寸久聾不過三
十日以髮裹膏深塞勿使洩氣五日乃出之

又方

以器盛石鹽飯底蒸令消以灌耳中驗

治聾耳出膿汁方

礬石

參兩
燒

龍骨

烏賊魚骨

黃連

各壹
兩

右四味下篩取如棗核大綿裹塞耳日三易

千金
用赤

石脂無龍骨
四味等分

治底耳方

礬石

燒之

石鹽

末之

右二味先以紙繩絰之展却汁令乾以鹽末粉耳
中令遍次下礬末粉上須更卧勿起日再

治耳疼痛方

附子

炮去
皮

菖蒲

右二味等分爲末麻油和綿裹塞之

千金治
耳聾

治蟲入耳方

末蜀椒一撮內半升酢中灌之行二十步出差

治百蟲入耳方

搗韭汁灌耳中立出

又方

灌葱涕須臾蟲出差

又方

以木葉裹鹽炙令熱以掩耳冷卽易之出

又方

薑汁滴耳中 又灌牛乳良 又菹葉塞耳

治蜒蚰入耳方

牛乳灌之蜒蚰自出若入腹者空腹服酢酪一升
不出更服仍以和麪燒餅乘熱坐上須臾出

又方

以油灌之

又方

灌驢乳於耳中卽變成水入腹飲之卽差

又方

以菹葉汁灌之

又方

打銅碗於耳邊

又方

炒胡麻以布袋盛枕頭

千金翼方卷第十一



千金翼方卷第十二

養性

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正
明翰林院檢討國史纂修官王肯堂重校

孫雲仍王廷鑑同校

養性禁忌第一

養性服餌第二

養性大例第三

養老食療第四

養性禁忌第一

論曰張湛稱養性繕寫經方在於前代者甚衆嵇叔



夜論之最精然辭旨遠不會近余之所言在其義與事歸實錄以貽後代不違情性之歡而俯仰可從不棄耳目之好而顧盼可行使旨約而瞻廣業少而功多所謂易則易知簡則易從故其大要一曰嗇神二曰愛氣三曰養形四曰導引五曰言論六曰飲食七曰房室八曰反俗九曰醫藥十曰禁忌過此已往未之或知也

列子曰一體之盈虛消息皆通於天地應於物類故陰氣壯則夢涉大水而恐懼陽氣壯則夢涉大火而燔炳陰陽俱壯則夢生殺其飽則夢與甚饑則夢取

是以浮虛爲疾者則夢揚沈實爲疾者則夢溺藉帶而寢者則夢蛇飛鳥銜髮者則夢飛心躁者夢火將病者夢飲酒歌舞將衰者夢哭是以和之於始治之於終靜神滅想此養生之道也

彭祖曰每施瀉訖道引以補其虛不爾血脉髓腦日損犯者生疾病俗人不知補瀉之義故也飲酒吐逆勞作汗出以當風卧濕飽食大呼疾走舉重走馬引強語笑無度思慮太深皆損年壽是以爲道者務思和理焉口耳亂心聖人所以閉之名利敗身聖人所以去之故天老曰丈夫處其厚不處其薄當去禮去

聖守愚以自養斯乃德之源也

彭祖曰上士別牀中士異被服藥百裹不如獨卧色使目盲聲使耳聾味使口爽苟能節宣其宜適抑揚其通塞者可以增壽一日之忌者暮無飽食一月之忌者暮無大醉一歲之忌暮須遠內終身之忌者暮常護氣夜飽損一日之壽夜醉損一月之壽一接損一歲之壽慎之清旦初左右手摩交耳從頭上挽兩耳又引髮則面氣通流如此者令人頭不白耳不聾又摩掌令熱以摩面從上向下二七過去疢氣令人面有光又令人勝風寒時氣寒熱頭痛百疾皆除真

人曰欲求長生壽考服諸神藥必須先斷房室肅齋沐浴薰香不得往喪孝家及產乳處慎之慎之古之學道者所以山居者良以此也

老子曰人欲求道勿起五逆六不祥凶大小便向西一逆向北二逆向日三逆向月四逆仰視日月星辰五逆夜半裸形一不祥旦起嗔心二不祥向竈罵詈三不祥以足內火四不祥夫妻晝合五不祥盜師父物六不祥旦起常言善事天與之福勿言奈何及禍事名請禍慎勿牀上仰卧大凶卧伏地大凶飽食伏地大凶以匙筋擊槃大凶大勞行房室露卧發癩病

醉勿食熱食畢摩腹能除百病熱食傷骨冷食傷肺
熱無灼屑冷無冰齒食畢行步躊躇則長生食勿大
言大飽血脉閉卧欲得數轉側冬溫夏涼慎勿冒之
大醉神散越大樂氣飛揚大愁氣不通久坐傷筋久
立傷骨凡欲坐先解脫右靴履大吉用精令人氣乏
少睡令人目盲多唾令人心煩貪美食令人洩痢沐
浴無常不吉沐與浴不同日同日沐浴凶說夢者凶
凡日月蝕救之吉活千人除殃活萬人與天地同功
日月薄蝕大風大雨虹蜺地動雷電霹靂大寒大霧
四時節變不可交合陰陽慎之凡夏至後丙丁日冬

至後庚辛日皆不可陰陽會合大凶

凡大月十七日小月十六日不可交會犯之傷血脉
凡月二十三日五日九日廿日此生日也交會令人
無疾病

凡新浴遠行及疲飽食醉大喜大悲男女熱病未差
女子月血新產者皆不可合陰陽熱病新產交者死
老子曰凡人生疾病者是風日之子生而早死是晦
日之子在胎而傷者是朔日之子生而母子俱死者
是雷霆霹靂日之子能行步有知而死者是下旬之
子兵血死者是月水盡之子又是月蝕之子雖胎不

成者是弦望之子命不長者是大醉之子不癡必狂
者是大勞之子生而不成者是平曉之子意多恐悸
者是日出之子好爲盜賊貪慾者是禺中之子性行
不良者是日中之子命能不全者是日昃之子好詐
及妄者是晡時之子不暗必聾者是人定之子天地
閉氣不通其子死夜半合陰陽生子上壽賢明夜半
後合會生子中壽聰明智慧雞鳴合會生子下壽尅
父母此乃天地之常理也

天老曰人稟五常形貌而尊卑貴賤不等皆由父母
合會稟氣也得合八星陰陽各得其時者上也卽

富貴之極得合八星陰陽不得其時者中也得中宮
不合八星陰陽得其時者下也得下宮不合此宿不
得其時者則爲凡人矣合宿交會者非惟生子大貴
亦利身大吉八星者室參井鬼柳張房心一云凡宿
也是月宿所在此星可以合陰陽

老子曰人生大限百年節護者可至千歲如膏小炷
之與大炷 衆人大言而我小語衆人多繁而我小
記衆人悖暴而我不怒不以 事累意不臨時俗之
儀淡然無爲神氣自滿以此爲不死之 天下莫我
知也勿謂闇昧神見我形勿謂小語鬼聞我聲犯禁

滿千地收人形人爲陽善人自報之人爲陰善鬼神報之人爲陽惡人自治之人爲陰惡鬼神治之故天不欺人示之以影地不欺人示之以響人生天地氣中動作喘息皆應於天爲善爲惡天皆鑒之人有脩善積德而遭凶禍者先世之餘殃也爲惡犯禁而遇祥福者先世之餘福也故善人行不擇日至凶中得凶中之吉入惡中得惡中之善惡人行動擇時日至吉中反得吉中之凶入善中反得善中之惡此皆自然之符也

老子曰謝天地父母法常以辰巳日黃昏時天晴日

淨掃宅中甲壬丙庚之地燒香北向稽首三過口勿語但心中言耳舉家皆利謝嘿云曾孫某乙數負黃天之氣象上帝之始願合家男女大小前後所犯罪過請爲削除凶惡在後進善令某家大小身神安生氣還常行此道大吉利除禍殃

老子曰正月朔日曉亦可於庭中向寅地再拜呪曰洪華洪華受大道之恩太清玄門願還某去歲之年男女皆三過自呪常行此道可以延年

論曰神僊之道難致養性之術易崇故善攝生者常須慎於忌諱勤於服食則百年之內不懼於天傷也

所以具錄服餌方法以遺後嗣云

養性服餌第二

茯苓酥主除萬病久服延年方

取山之陽茯苓其味甘美山之陰茯苓其味苦惡
揀得之勿去皮去皮力薄切炮乾令氣溜以湯淋
之其色赤味苦淋之不已候汁味甜便止暴擣篩
得茯苓三斗取好酒大斗一石蜜一斗和茯苓末
令相得內一石五斗瓮熟攪之百遍密封之勿令
洩氣冬月五十日夏月二十一日酥浮於酒上接
取酥其味甘美如天甘露可作餅大如手掌空屋

中陰乾其色赤如棗饑食一餅終日不饑此僊人
度荒世藥取酒封閉以下藥名茯苓酥

杏仁酥主萬病除諸風虛勞冷方

取家杏仁其味甘香特忌用山杏仁慎勿用大毒
害人也杏仁一石去尖皮兩仁者揀完全者若微
有缺壞一顆不得用微火炒擣作細末取清酒兩
石研杏仁取汁一石五斗

右一味以蜜一斗拌杏仁汁煎極令濃與乳相似
內兩石甕中攪之密封泥勿令洩氣與上茯苓酥
同法三十日看之酒上出酥也接取酥內甕器中

封之取酥下酒別封之團其藥如梨大置空房中作閣安之皆如飴餠狀甚美服之令人斷穀

地黄酒酥令人髮白更黑齒落更生髓腦滿實還年却老走及奔馬久服有子方

麤肥地黄十石切擣取汁三石麻子一石擣作末以地黄汁研取汁二石七斗杏仁一石去皮尖兩仁者擣作末以麻子汁研取汁二石五斗麴末三斗

右四味以地黄等汁浸麴七日候沸以米三石分作三分投下饋一度以藥汁五斗和饋酒如家醞

酒法三日一投九日三投熟訖密封三七日酥在酒上其酥色如金以物接取可得大升九升酥然後下筍取酒封之其糟令服藥人食之令人肥悅百病除愈食糟盡乃服藥酒及酥一服酒一升一匙酥溫酒和服之惟得食白飯蕪菁忌生冷酢滑豬鷄魚蒜其地黄滓暴使乾更以酒三升和地黄滓擣之炮乾作餅服之

造草酥方

杏仁一斗去皮尖兩仁者以水一斗研絞取汁粗肥地黄十觔熟擣絞取汁一斗